

Logroño deporte



# ACTIVIDADES CONCILIA

## VIERNES EN FAMILIA



Logroño deporte quiere seguir facilitando la conciliación familiar con nuestro programa deportivo. Que los adultos y niños puedan realizar en el mismo horario y en el mismo centro deportivo, actividades específicas para su edad.

Con este fin vamos a dar prioridad a las inscripciones conjuntas de 1 a 2 adultos y de 1 hasta 4 infantiles, que cumplan el requisito de la edad de cada actividad.

Así desde el día 20 de junio (09:00 a.m.) y hasta el 21 de agosto inclusive se podrá formalizar sus inscripciones.

Para inscribirse sólo hay que rellenar un formulario (on-line en la página de logroño deporte [www.logronodeporte.es/concilia](http://www.logronodeporte.es/concilia) o a través del 010 en su horario habitual menos el primer día a las 9:00h) indicando las actividades.

Este programa Concilia está abierto exclusivamente para nuestros abonados. Pasada esta prioridad de inscripción, las plazas libres, quedarán abiertas de forma individual como el resto de actividades, en sus periodos de inscripción concreta en agosto y/o septiembre.

EL PERIODO DE LA ACTIVIDAD ES DEL 02/10/2017 AL 31/05/2018 salvo las jornadas de Pesca y Excursiones de Hípica que llevan su calendario particular.

## ACTIVIDADES CONCILIA SON LAS SIGUIENTES:

AEROCOMBAT, ESPALDA SANA, AERÓBIC, GAP, GIMNASIA EN EL AGUA, PILATES, ZUMBA, KRAV MAGA, GIMNASIA DE MANTENIMIENTO, NATACIÓN DE MANTENIMIENTO, PONTE EN FORMA CORRIENDO TAEKWONDO, EXCURSIÓN A CABALLO, E.M. DE PALETA, PATINAJE, PELOTA ZUMBA, VOLEIBOL, CIRCO, TAEKWONDO, NATACIONES, EXCURSIONES A CABALLO, PÁDEL, TENIS, JORNADAS DE PESCA.

### NATACIÓN 4, 5, 6-7 AÑOS / NATACIÓN MANTENIMIENTO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NAC.	ACTIVIDAD ADULTO	F. NAC.	DIAS	HORARIO
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN 4 AÑOS	2013	NATACIÓN MANTENIMIENTO	1952-2000	M-J	17:30 A 18:15
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN 5 AÑOS	2012	NATACIÓN MANTENIMIENTO	1952-2000	M-J	17:30 A 18:15
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN 6-7 AÑOS	2010-2011	NATACIÓN MANTENIMIENTO	1952-2000	M-J	17:30 A 18:15
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN 4 AÑOS	2013	NATACIÓN MANTENIMIENTO	1952-2000	M-J	18:15 A 19:00
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN 5 AÑOS	2012	NATACIÓN MANTENIMIENTO	1952-2000	M-J	18:15 A 19:00
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN 6-7 AÑOS	2010-2011	NATACIÓN MANTENIMIENTO	1952-2000	M-J	18:15 A 19:00
	TARIFA INFANTIL	202 €	TARIFA ADULTO	82 €		



## NATACIÓN 4, 5 AÑOS / ZUMBA

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NAC.	ACTIVIDAD ADULTO	F. NAC.	DIAS	HORARIO
C.D.M. LAS GAUNAS	NATACIÓN 4 AÑOS	2013	ZUMBA	1952-2000	L-X	17:15 A 18:00
C.D.M. LAS GAUNAS	NATACIÓN 5 AÑOS	2012	ZUMBA	1952-2000	L-X	17:15 A 18:00
	TARIFA INFANTIL	202 €	TARIFA ADULTO	94 €		

## E.M. DE PELOTA MANO. INICIACIÓN / AEROCOMBAT Y PILATES SUELO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NAC.	ACTIVIDAD ADULTO	F. NAC.	DIAS	HORARIO
C.D.M. LAS GAUNAS	E.M. DE PELOTA MANO. INIC.	2001-2006	AEROCOMBAT	1962-2000	L-X	18:00 A 19:00
C.D.M. LAS GAUNAS	E.M. DE PELOTA MANO. INIC.	2001-2006	PILATES SUELO	1952-2000	L-X	18:00 A 19:00
	TARIFA INFANTIL	68 €	TARIFA ADULTO AEROCOMBAT	122 €		
			TARIFA ADULTO PILATES SUELO	133 €		

## E.M. DE PALETA / AEROCOMBAT Y GIMNASIA EN EL AGUA

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NAC.	ACTIVIDAD ADULTO	F. NAC.	DIAS	HORARIO
C.D.M. LAS GAUNAS	E.M. DE PALETA	2001-2010	AEROCOMBAT	1962-2000	L-X	19:00 A 20:00
C.D.M. LAS GAUNAS	E.M. DE PALETA	2001-2010	GIMNASIA EN EL AGUA	1952-2000	L-X	19:00 A 20:00
	TARIFA INFANTIL	68 €	TARIFA AEROCOMBAT	122 €		
			TARIFA GIMNASIA EN EL AGUA	102 €		

## E.M. DE PATINAJE / ESPALDA SANA

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NAC.	ACTIVIDAD ADULTO	F. NAC.	DIAS	HORARIO
C.D.M. LAS GAUNAS	E.M. DE PATINAJE	2007-2011	ESPALDA SANA	1918-2000	M-J	18:00 A 19:00
	TARIFA INFANTIL	68 €	TARIFA ADULTO	112 €		

## JORNADA DE PESCA INFANTIL / JORNADA DE PESCA ADULTO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	FECHA	F. NAC.	ACTIVIDAD ADULTO	FECHA	F. NAC.	DIAS	HORARIO
PANTANO LA GRAJERA*	JORNADA DE PESCA	16-12-17	2001-2011	JORNADA DE PESCA	16-12-17	1918-2000	S	08:30 A 13:30
PANTANO LA GRAJERA*	JORNADA DE PESCA	14-04-18	2002-2012	JORNADA DE PESCA	14-04-18	1919-2001	S	08:30 A 13:30
RÍO IREGUA**	JORNADA DE PESCA	21-04-18	2002-2012	JORNADA DE PESCA	21-04-18	1919-2001	S	08:30 A 13:30
RÍO EBRO***	JORNADA DE PESCA	05-05-18	2002-2012	JORNADA DE PESCA	05-05-18	1919-2001	S	08:30 A 13:30
RÍO EBRO***	JORNADA DE PESCA	12-05-18	2002-2012	JORNADA DE PESCA	12-05-18	1919-2001	S	08:30 A 13:30
PANTANO LA GRAJERA*	JORNADA DE PESCA	19-05-18	2002-2012	JORNADA DE PESCA	19-05-18	1919-2001	S	08:30 A 13:30
PANTANO LA GRAJERA*	JORNADA DE PESCA	26-05-18	2002-2012	JORNADA DE PESCA	26-05-18	1919-2001	S	08:30 A 13:30
RÍO IREGUA**	JORNADA DE PESCA	02-06-18	2002-2012	JORNADA DE PESCA	02-06-18	1919-2001	S	08:30 A 13:30
	TARIFA INFANTIL		21 €	TARIFA ADULTO		25 €		



## E.M. DE JUDO Y E.M. DE ZUMBA / KRAV MAGA

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NAC.	ACTIVIDAD ADULTO	F. NAC.	DIAS	HORARIO
C.D.M. LOBETE	E.M. DE JUDO	2001-2011	KRAV MAGA	1952-2000	L-X	17:00 A 18:00
C.D.M. LOBETE	E.M. DE ZUMBA	2007-2011	KRAV MAGA	1952-2000	L-X	17:00 A 18:00
	TARIFA INFANTIL E.M. DE JUDO	68 €	TARIFA ADULTO KRAV MAGA	133 €		
	TARIFA INFANTIL E.M. DE ZUMBA	77 €				

## E.M. DE CHIQUIRRITMO Y E.M. DE KARATE / GAP

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NAC.	ACTIVIDAD ADULTO	F. NAC.	DIAS	HORARIO
C.D.M. LOBETE	E.M. DE CHIQUIRRITMO	2012-2013	GAP	1952-2000	L-X	18:00 A 19:00
C.D.M. LOBETE	E.M. DE CHIQUIRRITMO	2014	GAP	1952-2000	L-X	18:00 A 19:00
C.D.M. LOBETE	E.M. DE KARATE	2001-2011	GAP	1952-2000	L-X	18:00 A 19:00
	TARIFA INFANTIL	68 €	TARIFA ADULTO	102 €		

## E.M. DE MULTIDEPORTE Y E.M. DE VOLEIBOL / GAP

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NAC.	ACTIVIDAD ADULTO	F. NAC.	DIAS	HORARIO
C.D.M. LOBETE	E.M. DE MULTIDEPORTE	2012-2014	GAP	1952-2000	M-J	18:00 A 19:00
C.D.M. LOBETE	E.M. DE VOLEIBOL	2006-2009	GAP	1952-2000	M-J	18:00 A 19:00
	TARIFA INFANTIL	68 €	TARIFA ADULTO	102 €		

## EXCURSIÓN A CABALLO / EXCURSIÓN A CABALLO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	FECHA	F. NAC.	ACTIVIDAD ADULTO	FECHA	F. NAC.	DIAS	HORARIO
EL DORADO	EXCUR. A CABALLO	08/10/17	2001-2008	EXCUR. A CABALLO	08/10/17	1962-2000	D	11:00 A 13:00
EL DORADO	EXCUR. A CABALLO	22/10/17	2001-2008	EXCUR. A CABALLO	22/10/17	1962-2000	D	11:00 A 13:00
EL DORADO	EXCUR. A CABALLO	22/04/18	2002-2009	EXCUR. A CABALLO	22/04/18	1963-2001	D	11:00 A 13:00
EL DORADO	EXCUR. A CABALLO	13/05/18	2002-2009	EXCUR. A CABALLO	13/05/18	1963-2001	D	11:00 A 13:00
EL DORADO	EXCUR. A CABALLO	27/05/18	2002-2009	EXCUR. A CABALLO	27/05/18	1963-2001	D	11:00 A 13:00
	TARIFA INFANTIL		31 €	TARIFA ADULTO		31 €		

## E.M. DE CHIQUIRRITMO Y E.M. DE MULTIDEPORTE / GAP Y ZUMBA

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NAC.	ACTIVIDAD ADULTO	F. NAC.	DIAS	HORARIO
P.M. GONZALO DE BERCEO	E.M. DE CHIQUIRRITMO	2012-2013	GAP	1952-2000	M-J	17:45 A 18:45
P.M. GONZALO DE BERCEO	E.M. DE MULTIDEPORTE	2012-2013	ZUMBA	1952-2000	L-X	17:45 A 18:45
	TARIFA E.M. DE CHIQUIRRITMO	68 €	TARIFA GAP	102 €		
	TARIFA E.M. DE MULTIDEPORTE	68 €	TARIFA ZUMBA	112 €		



## E.M. DE TAEKWONDO / TAEKWONDO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NAC.	ACTIVIDAD ADULTO	F. NAC.	DIAS	HORARIO
P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	E.M. DE TAEKWONDO	2001-2011	TAEKWONDO	1962-2000	L-X	18:00 A 19:00
	TARIFA INFANTIL	68 €	TARIFA ADULTO	112 €		

## E.M. DE CIRCO / GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NAC.	ACTIVIDAD ADULTO	F. NAC.	DIAS	HORARIO
P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	E.M. DE CIRCO	2001-2008	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	1952-2000	L-X	19:00 A 20:00
	TARIFA INFANTIL	68 €	TARIFA ADULTO	102 €		

## E.M. DE MULTIDEPORTE / AERÓBIC

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NAC.	ACTIVIDAD ADULTO	F. NAC.	DIAS	HORARIO
P.M. VALDEGASTEA	E.M. DE MULTIDEPORTE	2012-2013	AERÓBIC	1952-2000	L-X	19:00 A 20:00
	TARIFA INFANTIL	68 €	TARIFA ADULTO	112 €		

## E.M. DE CHIQUIRITMO / GAP

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NAC.	ACTIVIDAD ADULTO	F. NAC.	DIAS	HORARIO
P.M. VALDEGASTEA	E.M. DE CHIQUIRITMO	2013-2014	GAP	1952-2000	L-X	18:00 A 19:00
	TARIFA INFANTIL	68 €	TARIFA ADULTO	102 €		



## PÁDEL 12-16 AÑOS INICIACIÓN-PERFECCIONAMIENTO Y TENIS / TONIGYM

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NAC.	ACTIVIDAD ADULTO	F. NAC.	DIAS	HORARIO
C.D.M. LAS NORIAS	PÁDEL 12-16 AÑOS INICIACIÓN	2001-2005	TONIGYM	1952-2000	M-J	18:00 A 19:00
C.D.M. LAS NORIAS	PÁDEL 12-16 AÑOS PERFECC.	2001-2005	TONIGYM	1952-2000	M-J	18:00 A 19:00
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 6-7 AÑOS	2010-2011	TONIGYM	1952-2000	M-J	18:00 A 19:00
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 8-11 AÑOS	2006-2009	TONIGYM	1952-2000	M-J	18:00 A 19:00
	TARIFA INFANTIL	281 €	TARIFA ADULTO	112 €		



## TENIS 12-16 AÑOS INICIACIÓN-PERFECCIONAMIENTO / CROSS TRAINING Y PÁDEL NIVEL 1-2

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NAC.	ACTIVIDAD ADULTO	F. NAC.	DIAS	HORARIO
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS INICIACIÓN	2001-2005	CROSS TRAINING	1962-2000	L-X	19:00 A 20:00
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS PERFEC.	2001-2005	CROSS TRAINING	1962-2000	L-X	19:00 A 20:00
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS INICIACIÓN	2001-2005	PÁDEL NIVEL 1	1952-2000	L-X	19:00 A 20:00
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS PERFEC.	2001-2005	PÁDEL NIVEL 1	1952-2000	L-X	19:00 A 20:00
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS INICIACIÓN	2001-2005	PÁDEL NIVEL 2	1952-2000	L-X	19:00 A 20:00
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS PERFEC.	2001-2005	PÁDEL NIVEL 2	1952-2000	L-X	19:00 A 20:00
TARIFA INFANTIL		281 €	TARIFA ADULTO CROSS TRAINING	127 €		
			TARIFA ADULTO PÁDEL N1 Y N 2	397 €		



## TENIS 12-16 AÑOS INICIACIÓN-PERFECCIONAMIENTO / TONIGYM Y PÁDEL NIVEL 2

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NAC.	ACTIVIDAD ADULTO	F. NAC.	DIAS	HORARIO
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS INICIACIÓN	2001-2005	TONIGYM	1952-2000	M-J	19:00 A 20:00
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS INICIACIÓN	2001-2005	PÁDEL NIVEL 2	1952-2000	M-J	19:00 A 20:00
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS PERFEC.	2001-2005	TONIGYM	1952-2000	M-J	19:00 A 20:00
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS PERFEC.	2001-2005	PÁDEL NIVEL 2	1952-2000	M-J	19:00 A 20:00
TARIFA INFANTIL		281 €	TARIFA ADULTO TONIGYM	112 €		
			TARIFA ADULTO PÁDEL N 2	397 €		

# VIERNES EN FAMILIA



7

Se diferencia del Programa CONCILIA, en que estas actividades están creadas para que se disfrute y se divierta con sus hijos pequeños, realizando juntos la misma actividad deportiva. El formato elegido es que durante 6 viernes seguidos, las familias puedan elegir entre las actividades programadas, que son para esta segunda edición: Acrobacias de circo, Patinaje, Tenis de mesa, Yoga y Zumba.

En definitiva, podrán realizar a lo largo del año, las 5 actividades si se desean o repetir la que más haya gustado.

El plazo de inscripción se abre ininterrumpidamente a partir del 20 de junio y sólo es necesario apuntar al niño/a que cumpla el requisito de la edad, el adulto o adultos acompañantes (hasta un máximo de 2) se apuntan el mismo viernes sin coste, salvo seguro de accidentes opcional que podrán adquirirse en la propia instalación.

## ACROBACIAS DE CIRCO

INSTALACIÓN	AÑO NAC.	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	PERIODO DE LA ACTIVIDAD		FECHAS DE INSCRIPCIÓN	
					F. INICIO	F. FINAL	ABONADOS	USUARIOS
C.D.M. LA RIBERA	2010-2013	V	18:00	19:00	20-10-17	25-11-17	20-06-17	14-09-17
C.D.M. LA RIBERA	2011-2014	V	18:00	19:00	12-01-18	16-02-18	20-06-17	14-09-17
C.D.M. LA RIBERA	2011-2014	V	18:00	19:00	13-04-18	18-05-18	20-06-17	14-09-17
							ABONADOS	USUARIOS
<b>TARIFA</b>							<b>31 €</b>	<b>62 €</b>

## PATINAJE

INSTALACIÓN	AÑO NAC.	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	PERIODO DE LA ACTIVIDAD		FECHAS DE INSCRIPCIÓN	
					F. INICIO	F. FINAL	ABONADOS	USUARIOS
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	2005-2010	V	19:00	20:00	20-10-17	25-11-17	20-06-17	14-09-17
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	2006-2011	V	19:00	20:00	12-01-18	16-02-18	20-06-17	14-09-17
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	2006-2011	V	19:00	20:00	13-04-18	18-05-18	20-06-17	14-09-17
							ABONADOS	USUARIOS
<b>TARIFA</b>							<b>31 €</b>	<b>62 €</b>

## TENIS DE MESA EN FAMILIA

INSTALACIÓN	AÑO NAC.	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	PERIODO DE LA ACTIVIDAD		FECHAS DE INSCRIPCIÓN	
					F. INICIO	F. FINAL	ABONADOS	USUARIOS
P.M. CABALLERO DE LA ROSA	2005-2010	V	19:00	20:00	20-10-17	25-11-17	20-06-17	14-09-17
P.M. CABALLERO DE LA ROSA	2006-2011	V	19:00	20:00	12-01-18	16-02-18	20-06-17	14-09-17
P.M. CABALLERO DE LA ROSA	2006-2011	V	19:00	20:00	13-04-18	18-05-18	20-06-17	14-09-17
							ABONADOS	USUARIOS
<b>TARIFA</b>							<b>31 €</b>	<b>62 €</b>



# VIERNES EN FAMILIA



## YOGA INFANTIL

INSTALACIÓN	AÑO NAC.	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	PERIODO DE LA ACTIVIDAD		FECHAS DE INSCRIPCIÓN	
					F. INICIO	F. FINAL	ABONADOS	USUARIOS
C.D.M. LA RIBERA	2006-2011	V	19:00	20:00	20-10-17	25-11-17	20-06-17	14-09-17
C.D.M. LA RIBERA	2006-2012	V	19:00	20:00	12-01-18	16-02-18	20-06-17	14-09-17
C.D.M. LA RIBERA	2006-2012	V	19:00	20:00	13-04-18	18-05-18	20-06-17	14-09-17
							ABONADOS	USUARIOS
TARIFA							31 €	62 €



## ZUMBA

INSTALACIÓN	AÑO NAC.	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	PERIODO DE LA ACTIVIDAD		FECHAS DE INSCRIPCIÓN	
					F. INICIO	F. FINAL	ABONADOS	USUARIOS
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	2006-2011	V	18:00	19:00	20-10-17	25-11-17	20-06-17	14-09-17
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	2006-2012	V	18:00	19:00	12-01-18	16-02-18	20-06-17	14-09-17
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	2006-2012	V	18:00	19:00	13-04-18	18-05-18	20-06-17	14-09-17
							ABONADOS	USUARIOS
TARIFA							31 €	62 €





## ACTIVIDADES CONCILIA

## VIERNES EN FAMILIA



Logroño deporte

 Ayuntamiento  
de Logroño



### INSCRIPCIÓN

A PARTIR DEL LUNES 20 DE JUNIO Y HASTA EL 21 DE AGOSTO INCLUIDO, TIENEN OPCIÓN PRIORITARIA LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA CONCILIA Y LAS ACTIVIDADES DE VIERNES EN FAMILIA EXCLUSIVAMENTE PARA ABONADOS A LOGROÑO DEPORTE. CON POSTERIORIDAD A ESTA FECHA, LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA CONCILIA SEGUIRÁN SU PROCESO NORMAL DE INSCRIPCIÓN EN LAS FECHAS CORRESPONDIENTES PARA CADA UNA.

### INSCRIPCIÓN TELEFÓNICA

PARA LAS LLAMADAS DESDE LOGROÑO: INSCRIPCIÓN TELEFÓNICA EN EL 0 10  
PARA LLAMADAS DESDE FUERA DE LOGROÑO O TELÉFONOS MÓVILES: INSCRIPCIÓN EN EL TELÉFONO 941 27 70 01. EL HORARIO PARA LA INSCRIPCIÓN TELEFÓNICA, ES DE LUNES A VIERNES DE 8.00 A 20.00 H. Y SÁBADOS DE 10.00 A 14.00 H. SALVO EL PRIMER DÍA DE CADA PERIODO DE INSCRIPCIÓN QUE COMIENZA A LAS 9:00 H.

### INTERNET

[WWW.LOGROÑODEPORTE.ES](http://WWW.LOGROÑODEPORTE.ES)

LA INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE LA WEB TIENE UN HORARIO ININTERRUMPIDO  
SALVO EL PRIMER DÍA DE CADA PERIODO DE INSCRIPCIÓN QUE COMIENZA A LAS 9:00 H.